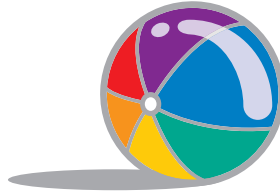


xây dựng

Mối liên hệ



xây dựng Mối Liên Hệ



Ngày Hoàn Tất

1 Hoạch Định Chương Trình

2 Sách Hình Của Bé

3 Đây Là Những Gì Chúng Ta
Làm Trong Ngày

4 Tôi Vui, Tôi Buồn

5 Vui, Buồn, Ngạc Nhiên

Tên _____

Các trò chơi này sẽ giúp bé phát triển một cái nhìn tích cực cho bản thân bé và khả năng liên hệ thuận thảo với người khác..

Ngày Hoàn Tất

6 Câu Chuyện Về Chính Mình

7 Đáng Yêu Nhất Là...

8 Nói Về Tương Lai

9 Tôi Là Ai?

10 Những Sinh Hoạt
Đều Đặn Hàng Ngày

★ Chúc Mừng!

Hoạch Định Chương Trình

Hãy nghĩ đến những gì quan trọng nhất bạn muốn làm cho bé. Hãy nói về những dự định này với những ai cùng bạn nuôi dạy bé, rồi hãy hoạch định các sinh hoạt có thể giúp bé học hỏi và thực hành những gì đã dự định. Thí dụ, nếu bạn muốn bé yêu thích mọi thể loại nhạc, hãy nghĩ đến các cách giúp bé học nhạc. Bạn có thể thường xuyên hát cho bé nghe. Bạn để nhạc mỗi khi đặt bé vào giường ngủ, hay tự sáng tạo ra nhạc cụ và ban nhạc. Có thể đưa bé đến công viên nghe một buổi hòa nhạc. Những thí dụ khác, nếu sum họp gia đình là điều quan trọng, hãy nghĩ cách cùng mời mọi người trong nhà tham dự vào các sinh hoạt hàng ngày của bé. Cùng viết thư cho một người thân ở xa. Cùng với bé, hãy làm một tập album hình gia đình hay gắn hình mọi người trong nhà lên cánh cửa tủ lạnh. Nếu muốn bé tập tinh thần hào hiệp, hãy nghĩ cách tặng quà cho những người cần sự giúp đỡ. Thí dụ, bạn có thể nấu ăn cho một người bạn đang bị bệnh hay giúp quét dọn vườn tược cho người hàng xóm lớn tuổi. Hãy nhớ nói với bé những điều bạn đang làm và tại sao.

Khi bé được tham dự vào một việc, điều này sẽ in trong trí nhớ của em lâu hơn là chỉ được nghe nói đến. Cho bé có kinh nghiệm thật sự sẽ giúp em hiểu giá trị của việc làm đó và biết rằng vừa vui vừa học còn đem đến niềm vui cho tâm hồn.



1

hai tuổi

Sách Hình Của Bé



Đóng một xấp giấy vào với nhau hay dùng những trang album rời để làm thành một cuốn album hình riêng cho bé. Hoặc tìm một tấm bìa cứng để làm bảng gắn hình. Tìm hình hay chụp với ông bà, bạn bè, thú cưng hay đồ chơi ưa thích. Bạn cũng có thể cắt hình đồ chơi, nơi chốn hoặc những gì bé thích từ sách báo hoặc sách đặt mua hàng catalog. Dán hình vào album bạn vừa làm. Để hình bé ở trang bìa trước cùng với tên của em, “Sách của Quỳnh.” Sau đó, đọc từng trang với bé, đặt tên cho mỗi tấm hình và đặt câu hỏi,

Coi nè, đây là con mèo.

Con mèo kêu lam sao? Meo Meo

Ai đây? Đây là bà ngoại ngồi trên xe đạp

Trên đầu bà đội gì đó?

Bà đội nón an toàn!

Bạn cũng có thể viết tên đồ vật hoặc tên người trên mỗi trang hình. Bé sẽ có thể thích xem đi xem lại tập hình nhiều lần và kể câu “chuyện” của bé.

Làm cho bé một tập sách riêng giúp em cảm thấy được yêu thương đặc biệt. Cùng xem sách sẽ giúp em học chữ mới, học viết và đọc.



Đây Là Những Gì Chúng Ta Làm Trong Ngày

Buổi tối, khi đặt bé vào giường ngủ, hãy nói với em về những gì bạn đã làm trong ngày. Bạn có thể kể càng nhiều chi tiết càng tốt. Nếu phải xa bé nhiều giờ, hãy cố gắng tìm hiểu một vài điều em đã làm trong ngày để cùng kể lại. Bắt đầu bằng buổi sáng:

Sáng nay mình dậy sớm, ăn cereal với sữa trong bữa điểm tâm. Mẹ cũng uống cà phê nữa. Rồi mình thay quần áo. Bé mặc quần đùi áo thun, và mẹ mặc váy và áo sơ-mi. Chúng mình cùng đi giày.

Tiếp tục lối “kể chuyện” trong ngày, kết thúc bằng giờ đi ngủ.

Bây giờ mẹ con mình đi ngủ. Bé mặc quần áo ngủ màu xanh và có chiếc mền con thích. Hôm nay chúng mình làm nhiều việc quá chừng!

Nếu bé muốn, hãy cho em cùng kể chuyện. Nếu em nói đến những hoạt động không thật sự xảy ra, không sao, bé đang xây đắp trí tưởng tượng của em đó!

Đây là phương thức thật hay để giúp bé phát triển ngôn ngữ và cũng để bé hiểu những gì bé làm trong ngày đều quan trọng. Điều này cũng là bạn yêu thích được nghe bé kể lại những chuyện trong ngày.



Tôi Vui, Tôi Buồn

Hãy chụp vài tấm hình có sự diễn tả trên nét mặt của các người thân trong gia đình. Thí dụ, hãy chụp hình bà ngoại lúc nhìn vui vẻ, khi buồn rầu và lúc ngạc nhiên. Chụp hình mẹ đang cười, đang tức giận hoặc ngạc nhiên. Hãy cắt hình người từ trong sách báo, trên mặt có những sự diễn tả thường có như trên. Dán hình vào giấy và đóng lại thành một tập sách hay bỏ hình vào những cuốn album thường, không cần phải là album đắt tiền. Bạn cũng có thể xử dụng album hình gia đình đã có sẵn. Đặt bé ngồi vào lòng, vừa mở hình xem vừa nói chuyện với em về những bức hình này. Hãy hỏi, Trong hình này bà ngoại nhìn làm sao bé? Đúng rồi, bà ngoại ngạc nhiên! Hay, Bé có tìm được tấm hình nào mà bố nhìn tức cười không? Đúng rồi, bố đang cười trong hình này nè.

Bé đang học về cảm xúc và những chữ diễn tả những cảm xúc này.



4

hai tuổi

Vui, Buồn, Ngạc Nhiên



ứng trước gương với con hay tự đưa gương cho bé soi. Cho bé xem cách bạn diễn tả những cảm xúc qua nét mặt hay cơ thể, như Mẹ vui, Mẹ buồn và khóc hoặc Mẹ tức giận, Con làm Mẹ ngạc nhiên! Cái này chua quá! Tức cười quá đi, mẹ không nhìn được cười! Khi diễn tả những cảm xúc này, hãy nói về những cảm giác bạn đang giả làm theo. Khuyến khích bé bắt chước làm theo và nói về những cảm xúc trên. Thí dụ, nhìn mặt bé là Mẹ biết bé đang vui rồi! Ô, bây giờ con buồn hả. Khi bé lớn hơn, hãy cho bé đoán cảm xúc nào bạn đang giả ra. Đừng quên cất gương đi khi bạn không ở gần bé, vì gương soi có thể là một vật nguy hiểm cho em bé. Khi có những điều thật sự xảy ra trong cuộc sống và bé có cảm giác như buồn rầu hay hạnh phúc, dùng những chữ để diễn tả những cảm giác này. Thí dụ, **Bé vui quá vì được đi chơi công viên phải không? Hay, Mẹ thấy bé buồn khi Bố chào bé để đi làm.**

Học những chữ để diễn tả cảm xúc và và nối kết với cuộc sống thật giúp bé hiểu cảm xúc và cách diễn tả tình cảm.



Câu Chuyện Về Chính Mình



ặt ra một câu chuyện về bé, dùng tên em trong chuyện càng nhiều càng hay. Hãy tạo thật nhiều những điều tốt lành trong câu chuyện tự đặt ra này. Thí dụ:

Ngày xưa ngày xưa có một bé gái tên là Hương. Hương cứng chó lắm.

Một ngày kia khi đang đi bộ với mẹ, em nhìn thấy một chú chó mới. Chú chó này đặc biệt lắm vì nó biết nói!

Chú chó nói, Bé Hương ơi, bé rất tốt với tất cả các con chó trong xóm. Ngày mai, chúng tôi sẽ có một bữa tiệc dành riêng cho bé.

Ngày hôm sau Hương ra công viên, tất cả các con chó đều đến chơi với em.

Dùng tên bé nhiều lần trong câu chuyện giúp em cảm thấy tự tin về chính mình.





Đáng Yêu Nhất Là...

K

hi bạn có một vài phút đặc biệt dành riêng cho bé, hãy hỏi:

Bé có biết mẹ yêu bé nhất ở đâu không?

Rồi bắt đầu từ trên đầu đi dần xuống, dịu dàng chỉ từng chỗ một và nói cho bé biết bạn yêu hết mọi phần cơ thể bé. Thí dụ:

Mẹ yêu tóc bé. Mẹ yêu đôi mắt đen đẹp của bé. Mẹ thương cái mũi. Mẹ yêu cái cằm. Mẹ yêu đôi vai. Mẹ yêu cả hai cánh tay bé.

Và cứ tiếp tục. Khi nói, hãy nhẹ nhàng chạm vào những nơi bạn nói. Chỉ chạm vào những chỗ em cảm thấy thoải mái khi chạm tới.

Khi dịu dàng chạm vào bé và nói yêu thương em, em đang được học bài học được yêu và yêu chính mình, đây là điều rất quan trọng cho sự tự tin của em. Và bé cũng đang được học tên của các bộ phận trên cơ thể.



7

hai tuổi

Nói Về Tương Lai

Nghĩ về những tính tốt mà bạn muốn bé có, như trở thành người tử tế hay người rộng lượng và biết chia sẻ. Giữ những đức tính này trong trí và khi bạn thấy bé thể hiện những điều này – ngay cả trong các cách nhỏ nhất nhất, hãy khen em. Bé có thể sẽ không thường xuyên bắt đầu những cử chỉ này. Nhưng nếu được khuyến khích thêm về những đức tính đó, bé sẽ muốn làm nhiều hơn. Thí dụ, khi thấy bé quan tâm đến một em bé khác đang buồn, hãy nói:

Con giỏi lắm, Dũng. Mẹ thấy con đang an ủi Nam. Con thật là tốt với Nam.

Khi được khen, bé sẽ phát triển thêm những đức tính tốt, như tử tế, rộng lượng, thân thiện..



Tôi Là Ai?



Để dành quần áo cũ của chính bạn và của người thân trong nhà và cho bé giả “làm” bạn. Hay nghĩ đến cho bé giả làm những “nhân viên” bé có thể làm, như thầy cô giáo, bác sĩ hoặc người làm vườn. Cho bé mặc quần áo và mang giày lớn hơn chân em. Tìm những dụng cụ cho đúng với vai trò bé đang giả trong trò chơi này. Thí dụ, tìm những dụng cụ làm vườn cho vai trò làm việc ngoài trời. Hay dụng cụ nấu bếp cho người làm bánh hoặc chiếc túi “thu rác” và thùng thư giả cho người đưa thư. Khi bé hóa trang, hãy hỏi em thật nhiều câu hỏi, như:

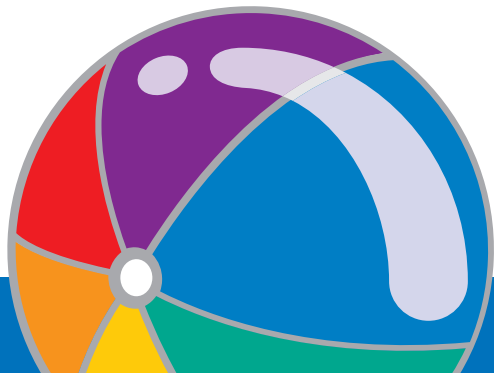
Bé muốn hóa trang thành ra ai nè?

Người đó làm gì?

Ông ấy sẽ nói gì?

Hãy đóng một vai trò trong cuộc chơi, giúp làm vườn hoặc làm bánh hay lấy thư. Nếu bé giả làm bố, hãy đóng vai con như bé!

Bé đang học người khác nghĩ gì và có cảm giác ra sao khi giả làm người khác – làm công việc của người đó và đóng vai trò của người khác trong nhà.



Những Sinh Hoạt Đều Đặn Hàng Ngày

Sự đều đặn là điều rất quan trọng cho em bé hai tuổi! Hãy tập thói quen làm những việc giống nhau mỗi ngày. Điều này có thể dễ dàng hơn khi mới nghe. Hãy nghĩ đến những gì bạn thường làm mỗi ngày. Bé có dậy đúng giờ mỗi sáng? Có thể bạn nên nói với bé một câu giống nhau mỗi sáng. Bạn có lái xe đi cùng một con đường mỗi sáng? Bạn có ngồi vào bàn ăn điểm tâm hay ăn trưa mỗi ngày? Bạn có đọc sách với bé mỗi tối trước khi đi ngủ hay hôn mọi người trước khi chúc ngủ ngon? Khi nghĩ đến những việc làm đều đặn hàng ngày, hãy nói với bé khi bạn đang làm những việc đó. Nếu bạn không có nhiều sinh hoạt đều đặn, hãy tạo ra một vài thói quen. Những điều đơn sơ, như chào buổi sáng, ăn ở cùng một chỗ hay hôn và chúc ngủ ngon.

Giúp bé hiểu những sinh hoạt đều đặn hàng ngày được lập đi lập lại sẽ giúp bé cảm thấy vững bụng và yên tâm với cuộc sống.



Ghi chú