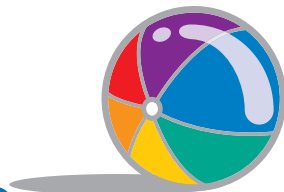


xây dựng
MỐI LIÊN HỆ



xây dựng Mối Liên Hệ



Ngày Hoàn Tất

1 Hố Sâu và Đỉnh Cao

2 Vẽ Hình Về Cảm Giác Của Bé

3 Tự Hào Về Tác Phẩm Của Bé

4 Chơi Trò Simon Nói

5 Lần Lượt Thay Phiên

Tên _____

Các trò chơi này sẽ giúp bé phát triển một cái nhìn tích cực cho bản thân bé và khả năng liên hệ thuận thảo với người khác.

Ngày Hoàn Tất

6 Chủ Nhà Đãi Tiệc

7 Biểu Diễn Tài Năng

8 Nói Ra Đi!

9 Hậu Quả

10 Việc Của Bé!

★ Chúc Mừng!

Hố Sâu và Đỉnh Cao

Tìm những giây phút yên tĩnh mỗi ngày mà bạn có thể nói chuyện với bé về ngày hôm ấy. Có thể vào lúc đang lái xe, khi tắm hoặc trước khi bé ngủ. Hỏi bé có gì thật vui (Đỉnh Cao) và có gì thật buồn (Hố Sâu) trong ngày. Chia sẻ cùng bé về những vui buồn của bạn trong ngày với những từ ngữ và thí dụ bé có thể hiểu được.

Chia sẻ niềm vui và nỗi buồn giúp bé hiểu và bày tỏ cảm xúc cũng như tình cảm.



1

ba tuổi

Vẽ Hình Về Cảm Giác Của Bé

Tìm 3 hay 4 loại nhạc khác nhau để vắn lên khi bé đang vẽ hình hoặc tô màu. Bạn có thể hát và vỗ tay nếu điều này dễ làm hơn.

Tìm một bài hát êm dịu, 2 bài nhanh và vui tươi nhưng nhịp khác nhau và một bài nhạc buồn. Vắn bài đầu lên và nói bé nghe rồi hỏi bé cảm thấy ra sao. Nói bé vẽ hình cảm giác bé như thế nào. Làm như vậy với những bài hát kia. Rồi nói chuyện cùng bé về những tấm hình vẽ. Nói về những cảm giác và suy nghĩ của bé khi đang vẽ hình. Lập lại những chữ của bé hoặc nếu khó quá, gợi ý những từ ngữ diễn tả tâm trạng cho bé, như là:

Con có vui khi đang vẽ những tấm hình này không? Màu nào là màu vui? Còn màu buồn là màu nào? Khi vui con cảm thấy ra sao? Con cảm thấy ra sao khi con có vẻ ngó ngẩn vậy?

Nói chuyện về cảm giác giúp bé học từ ngữ mới để diễn tả tình cảm. Vẽ hình và tô màu là một cách giúp bạn và bé nói về cảm giác một cách vui vẻ.



Tự Hào Về Tác Phẩm Của Bé

Gom lại những tranh vẽ hoặc tác phẩm thủ công của bé. Tìm một hộp lớn để đựng những vật này hoặc đóng đinh vài tờ giấy lớn lại thành một cuốn sách để giữ những hình vẽ của bé. Nếu bé muốn, cho bé giúp bạn trang trí cái hộp hoặc bìa sách với tên của bé và hình bé vẽ hoặc cắt ra từ các tạp chí hoặc giấy màu. Mỗi lần con bạn vẽ hình hay làm những món thủ công, bạn nên cất chúng vào một cái hộp hay cuốn sách. Khi có khách đến nhà, bạn mang khoe với khách, kể về những tác phẩm của bé và nói rằng bạn rất tự hào về các tác phẩm này.

Cho người khác xem những tác phẩm của bé và bày tỏ sự tự hào của bạn giúp bé có lòng tin vào bản thân và khả năng của mình.



Chơi Trò Simon Nói

Con bạn đã sẵn sàng học cách làm theo chỉ dẫn. Chơi trò “Simon Nói” giúp bé thực hành việc này. Bạn có thể chơi trò này với 1 hay nhiều bé. Đứng đối diện với bé hay một nhóm trẻ em. Nói các bé làm theo lời chỉ dẫn của bạn, nhưng chỉ làm khi nghe câu “Simon Nói.” Thí dụ, nói rằng **Simon Nói nhảy lên nhảy xuống**. Bạn nhảy lên nhảy xuống khi nói lời chỉ dẫn và cho các bé nhảy vài phút. Rồi đưa ra lời chỉ dẫn khác, như là **Simon Nói vỗ lên đầu nào**. Cho các em vỗ lên đầu vài lần. Đôi lúc đưa ra lời chỉ dẫn nhưng không nói câu **Simon Nói**. Thí dụ, **Chạm tay xuống đất**. Các bé **KHÔNG** làm theo điều này vì bạn không nói câu “Simon Nói.” Nếu bé vẫn tiếp tục làm khi bạn **KHÔNG** nói Simon Nói, trò chơi phải bắt đầu lại từ đầu. Hãy xem coi bé hoặc các bé khác có thể làm theo lời chỉ dẫn bao nhiêu lần. Con bạn cần phải chăm chú lắng nghe! Rồi để các bé lần lượt làm “Simon” – người ra lời chỉ dẫn.

Học cách lắng nghe và làm theo lời chỉ dẫn sẽ giúp con bạn chuẩn bị đi học, chơi với bạn bè và nghe lời thầy cô.



Lần Lượt Thay Phiên

Bé cần học biết cách thay phiên chờ đến lượt mình. Mỗi khi có cơ hội, bạn cần chỉ bé cách chờ đến lượt mình. Thí dụ, đứng chờ trong hàng ở chợ hoặc tại ngân hàng hoặc chờ sau xe khác ở bảng Dừng Xe. Cho bé cơ hội tập xếp hàng, chờ đến lượt mình và nói chuyện với bé. Thí dụ, lần lượt chơi xích đu hoặc cầu tuột ở công viên, thay phiên nhau chơi các trò có bàn cờ hoặc thay phiên ai chơi hoặc ăn trước với các anh chị em.

Tập cách chờ đến lượt mình giúp bé trong trường và trong cuộc sống. Bé sẽ hòa thuận với bè bạn và theo những điều lệ trong lớp học khi bé biết hợp tác và chờ đến lượt mình.



5

ba tuổi

Chủ Nhà Đãi Tiệc



ôi khi lúc bạn có tiệc tùng ở nhà, cho con bạn một công việc quan trọng đó là “chủ nhà tiếp khách.” Mỗi người khách đến, bảo bé nói:

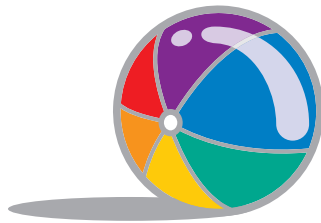
Chào bác, mời bác vào nhà,

hoặc câu nào tương tự. Khuyến khích bé cười và bắt tay, nói chuyện với mỗi người khách trong vài phút. Khi khách về, bảo bé nói:

Chào bác và cảm ơn bác đã đến chơi.

Nếu việc này quá khó cho bé 3 tuổi, bạn có thể để bé cùng chào hỏi khách với anh hoặc chị lớn trong nhà.

Con bạn đang học dùng những câu chào hỏi thông thường như “Xin chào và chào tạm biệt” và cách cư xử để làm người khác cảm thấy được tiếp đãi ân cần. Bé cũng đang học các dùng chữ để nói chuyện.





Biểu Diễn Tài Năng

Vào tuổi này, trẻ em hay thích hát và múa. Cho bé dịp phô trương tài hát múa của bé bằng cách tổ chức một chương trình Biểu Diễn Tài Năng.

Bạn có thể giúp bé không bị mắc cỡ bằng cách cũng hát và múa nữa! Nghĩ ra vài người làm khán giả – thí dụ anh chị của bé, gia đình, bạn bè. Rồi nói với bé rằng bạn sẽ mở một cuộc biểu diễn cho khán giả xem. Chọn một bài hát mà bé thích hát hoặc nhảy. Tập vài lần và giả đồ như đang trình diễn cho khán giả xem. Nói với bé là khán giả đang ngồi ở đâu và giới thiệu tiết mục ra sau. Bạn hãy tập luôn cách cúi chào sau khi hát hoặc múa xong. Tìm những bộ trang phục lạ – như cái nón, quần áo hoặc hóa trang đặc biệt cho màn trình diễn. Rồi mời “khán giả” đến để trình diễn. Bạn nhớ nói khán giả vỗ tay cổ vũ cho bé sau phần biểu diễn! Rồi cùng cúi chào!

Giúp con bạn tập và biểu diễn, cho dù là cho gia đình xem, sẽ giúp bé tự tin, đó là điều rất quan trọng giúp bé tin vào bản thân và đối xử với người nhà, bè bạn cũng như cư xử trong trường lớp.



Nói Ra Đi!

Khi bé không có được đồ chơi bé muốn hoặc bị bé khác đánh, bé có thể phản ứng bằng cách đánh, đá hoặc cắn lại. Dù những hành vi này bình thường, bé cần học cách dùng lời nói để giải quyết xung đột. Nói với bé rằng bé không nên đánh hoặc đá lại mà cần phải dùng lời nói để cho người khác biết là bé không vui. Tập với bé. Thí dụ, nói, Con sẽ làm gì nếu mình đang chơi rồi bố lấy đồ chơi của con? Con có đánh bố không? Không! Không đánh hoặc đá lại! Con sẽ nói gì với bố? Con có thể nói, đừng lấy đồ chơi của bé nhe, bé đang chơi. Con có thể đưa bố một món đồ chơi khác. Rồi nếu không được, con nhờ người lớn như mẹ hay bố giúp nhé. Khi có vấn đề xảy ra, bình tĩnh và nhắc con bạn dùng lời nói, tìm một đồ chơi khác, cho người lớn biết, nói xin lỗi, hoặc bất cứ việc làm nào đúng nhất.

Con bạn đang học cách dùng lời nói và tài thương lượng để giải quyết xung đột và bé không bao giờ được đánh hoặc đá ai cả.



Hậu Quả

Bạn có thể giúp con bạn biết là tất cả mọi hành động đều có hậu quả. “Hậu quả” có thể là một từ khó hiểu cho bé 3 tuổi nhưng bé có thể hiểu chữ này một cách nhanh chóng. Nói rằng mỗi hành động của mỗi người – dù người lớn hay trẻ em – đều có kết quả hay hậu quả. Thí dụ, khi bé ăn thức ăn bổ dưỡng, bé sẽ lớn và khỏe mạnh. Khi bé giang nắng lâu quá, bé sẽ bị cháy nắng! Khi bé ngâm nước lâu, da tay bé sẽ bị nhăn lại. Nghĩ ra những trường hợp bạn có thể dạy bé về hậu quả. Thí dụ, nói với bé **Khi nào xong việc nhà, mình có thể chơi ở ngoài sân. Hoặc, Nếu con ném cát, mình sẽ phải rời khỏi công viên.** Bạn cần phải thực hiện đúng như đã nói (chơi với bé khi làm việc nhà xong, hoặc ra khỏi công viên nếu bé ném cát). Bạn có thể giúp con bạn suy nghĩ và giải quyết vấn đề bằng cách giúp bé nghĩ đến hậu quả của việc làm của bé. Thí dụ, **Con nghĩ chuyện gì sẽ xảy ra nếu con vứt hộp nước trái cây dưới đất khi con uống xong? Con nghĩ mình phải làm gì với cái hộp không đó?**

Biết được những hành động của bé có hậu quả giúp bé tự chủ bản thân và đoán trước hậu quả của những hành động này là gì. Bé cũng có thể thay đổi để đạt được kết quả tốt.



Việc Của Bé!

Khi bé lớn hơn một chút, bé có thể giúp bạn làm việc trong nhà. Bé có thể giúp xếp loại đồ giặt hoặc muống nĩa, tưới cây, xếp đồ trên bàn ăn và dọn dẹp đồ chơi. Bé có thể rất thích giúp làm những việc vặt và trở nên tự tin mỗi khi tập làm, do đó bạn cần nghĩ ra vài việc vặt bé có thể làm mỗi ngày hoặc mỗi tuần. Thói quen rất quan trọng nên bạn cần cho bé làm việc giống nhau vào ngày giờ nhất định. Làm một biểu đồ treo lên tường hoặc tủ lạnh rồi dán một hình lên biểu đồ mỗi khi bé làm xong một việc rồi khen bé thật nhiều! Dần dần bé quen và biết mình phải làm gì, để đồ ở đâu.

Làm những việc trong nhà giúp bé tăng sự tự tin vào khả năng của mình và bé cảm thấy mình quan trọng vì bé là người có ích trong gia đình.



Ghi chú