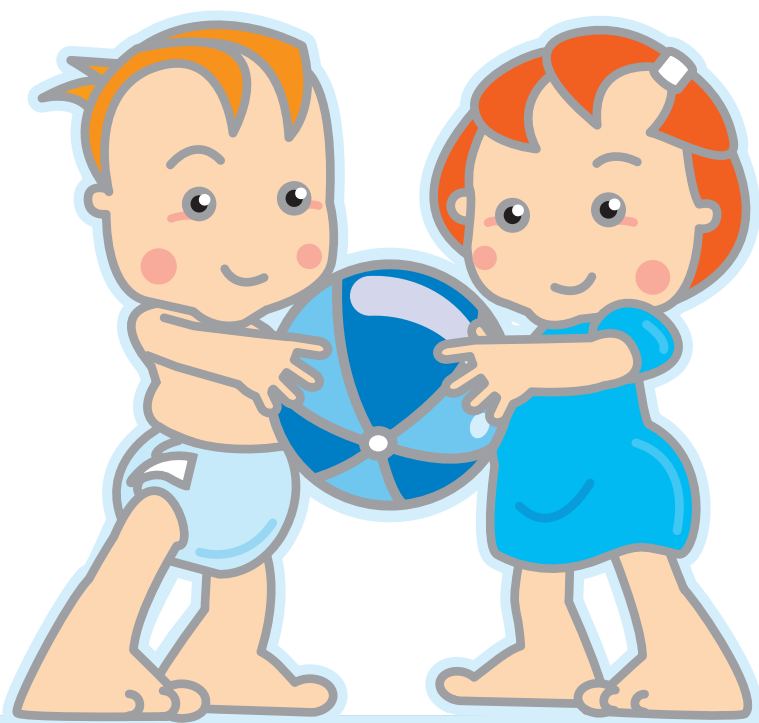
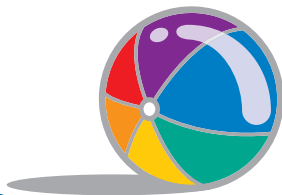


xây dựng
Mối Liên Hệ



xây dựng Mối Liên Hệ



Ngày Hoàn Tất

1 Một Ngày Như Mọi Ngày

2 Bài Học Chia Sẻ

3 Từ Đầu Tới Chân

4 Làm Theo Sự Hướng Dẫn

5 Lăn Trái banh

Tên _____

Các trò chơi này sẽ giúp bé phát triển một cái nhìn tích cực cho bản thân bé và khả năng liên hệ thuận thảo với người khác.

Ngày Hoàn Tất

6 Thế Giới Của Bé

7 Trong Túi Có Gì Đó?

8 Chúng Ta Đã Làm Gì Hôm Nay?

9 Giờ Chơi Trên Sàn Nhà

10 Bé Chơi Cùng Bạn

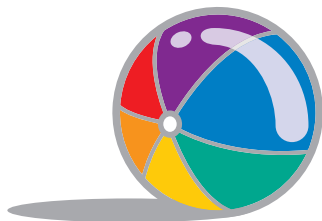
★ Chúc Mừng!

Một Ngày Như Mọi Ngày

Những việc bạn làm đều đặn thường ngày cho bé có thể giúp em tăng trưởng. Hãy nghĩ đến những gì bạn làm giống nhau mỗi ngày, như thay tã, mặc quần áo cho bé. Mỗi khi cởi quần áo thường hay áo ngủ, thay tã, lau rửa cho bé, mặc tã mới, bạn có thể hôn vào bụng bé, cù nhẹ vào chân, mặc quần áo cho bé – chui qua đầu, cánh tay, xỏ tay vào tay áo, hai chân vào hai ống quần. Hay có thể bạn lái xe mỗi ngày cùng một con đường đến nơi giữ trẻ, hoặc theo một thời khóa biểu nhất định, như tắm rửa, ăn uống, đi ngủ. Bất kỳ việc gì, hãy nói với bé về mỗi phần của những việc làm hằng ngày này.

Bây giờ mẹ làm bé nhột ở bụng nè! Rồi mẹ mặc áo chui qua đầu bé nha. Xong mẹ hôn lên đầu bé một cái. Mẹ xỏ tay bé vào tay áo này. Rồi mặc quần cho con. Mẹ hôn chân bé được không?

Bằng cách cho bé thấy mọi việc thường ngày được lặp đi lặp lại, giúp bé yên tâm & cảm thấy em đang sống trong một thế giới an lành. Điều này cũng giúp cho trí nhớ của bé. Chẳng bao lâu sau, khi bạn mới bắt đầu vài củ chỉ đầu quen thuộc, bé sẽ nhớ và biết trước bạn sẽ nói và làm gì kế tiếp.



Bài Học Chia Sẻ

G iúp bé hiểu ý nghĩa của sự chia sẻ. Bắt đầu bằng cách ăn chung với bé món ăn lót dạ (snack), chẳng hạn như những hạt ngũ cốc cereal. Đầu tiên, hãy cho bé một ít cereal của bạn, hỏi bé **Con muốn ăn chút xíu cereal của mẹ không?** Đưa cho bé cereal của bạn, rồi hỏi, **Bé có làm ơn cho Mẹ ăn ít cereal của con được không?** Xem bé có cho bạn một chút cereal của em hay không. Tiếp tục hỏi cho đến khi bé cho bạn hoặc nhẹ nhàng đặt hạt cereal từ tay bé vào tay bạn. Hãy khen bé biết cho bạn ăn chung. **Cám ơn bé! Bé biết chia cho mẹ đồ ăn của bé này!** Quan sát, xem bé có tiếp tục chia bớt đồ ăn cho bạn không? Hãy hỏi, **Bé cho Mẹ miếng nữa được không?** Khi em đã hiểu ý nghĩa của sự chia sẻ, hãy đổi trò chơi chia sẻ thức ăn bằng cách khác, như chơi chung đồ chơi, thí dụ vài chiếc xe hay vài cục gỗ đồ chơi.

Học bài học chia sẻ sẽ giúp bé chơi và làm việc chung với người khác một cách vui vẻ. Trò chơi này cũng giúp bé hiểu cái gì là của bé, cái gì của bạn.



2

một tuổi

Từ Đầu Tới Chân

Ngồi hoặc đứng trước gương với bé và nói,
Mẹ sẽ nói bé nghe về những gì mà Mẹ yêu ở bé nha! Bắt đầu bằng cách vuốt tóc em, rồi chỉ vào mắt, vào miệng cười của bé. Hãy nói với bé những gì bạn yêu quý trên đầu tóc, trên khuôn mặt của em, **Mẹ thích bé cười tươi như vậy đó!** Rồi tiếp tục nói với em về những gì bạn yêu trên phần giữa của cơ thể bé – cánh tay, bụng, thí dụ:

Mẹ thương cánh tay khỏe mạnh này nè!

Bé ném banh bằng cánh tay này giỏi lắm đó nha!

Sau đó tiếp tục xuống đến chân, bàn chân, nói với bé những câu nói yêu thương, như:

Mẹ yêu những ngón chân của bé lắm!

Ngón chân bé xiu, thật là vừa vặn với con đó!

Đây là cách để chỉ cho bé thấy những bộ phận trên cơ thể em và những lời nói yêu thương giúp bé có ý niệm lạc quan về cơ thể của mình.

Tờ chơi này giúp bé học hỏi những chữ mới, về các bộ phận trên cơ thể và cũng giúp em phát triển sự tự tin, cho bé thấy em có một vị trí đặc biệt, được yêu thương.



Làm Theo Sự Hướng Dẫn

Trong lứa tuổi này, bé bắt đầu hiểu những sự hướng dẫn của người lớn. Giúp em học hỏi bằng cách bắt đầu với những câu hướng dẫn đơn sơ, như: **Làm ơn bỏ giấy gói vào thùng rác.** Bạn có thể cần gọi tên bé và lập lại câu nói trên, cho bé hiểu em đang được hướng dẫn làm một điều gì đó. Nếu bé cần giúp, hãy nắm tay bé, đi cùng em đến nơi bạn muốn em làm theo sự hướng dẫn. Giúp em nhặt giấy gói lên, đem đến thùng rác và bỏ giấy vào thùng. Khi bé đã làm xong, hãy lập lại điều bé vừa làm và khen ngợi bé. **Bé An giỏi quá! Con biết bỏ giấy gói vào thùng rác!** Hãy nghĩ đến những chữ bé đã biết. Bé có biết chữ “giấy dếp”, “trái táo”, hay “trái banh” chưa? Dùng những chữ này khi bạn hướng dẫn bé lần tới, **Bé An làm ơn cho mẹ đôi giầy của con nha. Giỏi quá! Bé biết đưa giầy tới cho Mẹ rồi nè!** Khi bé có thể làm theo những sự hướng dẫn đơn sơ, hãy thử nói bé làm hai việc một lúc, thí dụ: **Làm ơn đưa trái banh đến đây cho mẹ, rồi ngồi xuống.** (Khả năng này có thể bé chưa thực hiện được, cho đến khi em tròn 2 tuổi hoặc lớn hơn.)

Bé đang tập phát triển trí nhớ và biết làm theo sự hướng dẫn.



Lăn Trái Banh

Trò chơi này cho hai hoặc nhiều em bé cùng chơi một lúc. Hãy sắp xếp các em đứng hay ngồi đối diện nhau và thay phiên đá hoặc lăn trái banh qua lại. Ở tuổi này, điều tự nhiên là bé sẽ muốn giữ trái banh lại cho riêng mình. Hãy nói cho bé hiểu em cần thay phiên nhau giữ banh và cần chơi chung, chia sẻ với bạn. Cho bé biết khi bé lăn hoặc đá banh cho bạn, bé sẽ được trái banh trở lại ngay sau đó và rồi em lại được lăn trái banh tiếp tục.

Trò chơi này giúp em học cách điều hợp và thay phiên nhau làm hoặc chơi chung.



Thế Giới Của Bé

Khi có dịp ở bên cạnh bé, hãy đem theo máy chụp hình và chụp thật nhiều hình bé ở công viên, đi bộ, chơi đùa với những trò chơi mà bé thích như đọc sách với anh hay chị lớn, với bố hoặc mẹ. Khi rửa hình xong, hãy dán hình lên một tấm giấy cứng và bấm những trang hình ảnh này lại với nhau hay bỏ vào album. Xem từng bức hình một với bé và nói với bé về những gì đã diễn ra trong hình.

Coi nè, đây là Olivia

Với Mẹ!

Còn đây là Olivia

Đang chơi với thổi gỗ đồ chơi!

Cất tập hình ảnh ở chỗ bé có thể tự lấy và mở ra xem một mình. Hãy cùng xem hình với bé nhiều lần, nhắc đến tên bé và những hoạt động trong hình. Hay nhắc đến người khác trong hình chụp mỗi lần bạn xem hình với em.

Xem hình của chính bé và nghe gọi tên em thường xuyên giúp bé hiểu rằng em được chú ý là một người quan trọng trong cuộc sống của những người chung quanh, em biết làm nhiều điều và là một cá nhân độc lập.





Trong Túi Có Gì Đó?

Hãy lấy một chiếc túi hoặc bao giấy mà bé không thể nhìn thấy bên trong và bỏ vào túi bốn hay năm món đồ cho những cảm giác khác nhau. Thí dụ, một chiếc khăn lau mặt mềm mại, một trái táo, một trái banh, một chiếc muỗng ăn và một thỏi gỗ đồ chơi.

Cho mỗi món, hãy nói với bé về món đồ này là gì – màu sắc, cảm thấy như thế nào khi cầm trên tay, có mùi gì không, dùng để làm gì. Thí dụ, nếu là chiếc khăn lau mặt, hãy giả như bạn đang lau mặt, rồi lau mặt bé. Hay lấy chiếc muỗng và giả bộ đang ăn bằng muỗng. Nếu bé muốn, hãy để bé tự bỏ những món đồ này vào túi trở lại và chơi trò chơi này lại.

Chơi một trò chơi chung với bé giúp em học được sự quan trọng của việc giao tiếp trong xã hội, bằng cách nhìn, nghe và nói chuyện với người khác.



Chúng Ta Đã Làm Gì Hôm Nay?

Buổi tối, khi đặt bé vào giường ngủ, hãy nói với bé về những gì bạn đã làm trong ngày. Nếu có thể, cho càng nhiều chi tiết càng tốt. Nếu bé và bạn xa nhau trong khoảng thời gian dài, hãy cố gắng tìm hiểu vài điều bé đã làm trong ngày, để bạn có thể cùng đếm lại với bé. Bắt đầu từ buổi sáng:

Sáng nay mẹ con mình dậy sớm, ăn cereal với sữa cho bữa điểm tâm. Bà Ngoại uống cà phê. Rồi chúng mình mặc quần áo. Bé mặc áo thun và quần ngắn, mẹ mặc quần dài, áo chemise. Chúng mình cùng mang giầy.

Tiếp tục theo lối “kể chuyện” trong ngày, kết thúc bằng giờ đi ngủ.

Bây giờ mình đi ngủ nha. Bé mặc bộ đồ ngủ màu xanh lá cây, có chiếc mền mà bé thích. Chúng mình làm thật nhiều chuyện hôm nay!

Nói đến những hoạt động trong ngày giúp cho bé hiểu những gì bé làm trong ngày là quan trọng và được bạn quan tâm đến. Đây cũng là cách hay để dạy bé phát triển khả năng ngôn ngữ.



Giờ Chơi Trên Sàn Nhà

Dành thì giờ chơi với bé trong tư thế ở cùng chiều cao với bé – nghĩa là gần với sàn nhà! Bạn có thể trải một chiếc mền xuống đất, trên để đồ chơi, chơi cùng với bé, và ngồi hay nằm xuống, do đó bạn có thể gần với chiều cao của bé hơn là đứng hay ngồi “bên trên” cao hơn em. Hay, bạn có thể bò xuống sàn và cùng thám hiểm căn phòng. Hãy hỏi:

Bé thấy gì trong phòng này không?

Bé thích chơi với cái gì trong phòng này nè?

Đi theo bé chung quanh phòng, “đi bộ” trên đầu gối hay bò bằng tay và đầu gối. Quan sát thế giới của bé và cùng sinh hoạt với em như cùng hạn tuổi của bé vậy.

Trò chơi này giúp bạn đối diện, sinh hoạt với bé gần gũi hơn.



Bé Chơi Cùng Bạn

Dành thì giờ cho bé chơi bên cạnh những trẻ em cùng tuổi. Ở lứa tuổi này, em bé một tuổi thường chơi một mình, ngay cả lúc bên cạnh em có những trẻ em khác. Hãy để các em chơi cạnh nhau, mỗi em có trò chơi riêng của em. Nên chắc chắn bạn có đủ đồ chơi, để bé có thể “chia sẻ” với em bé khác. Giúp bé cho bạn chơi chung đồ chơi, hay hỏi xem bé có được chơi chung đồ chơi với em kia không. Nếu cả 2 em đều cùng muốn chơi một thứ đồ chơi hay nếu một trong 2 em không muốn cho em kia chơi chung, hãy nói với các em về điều này. Bạn có thể khuyến khích con của mình cho em bé bạn chơi chung hay bạn cũng có thể giải thích với em kia rằng món đồ chơi đó rất đặc biệt với bé và bạn sẽ tìm một món đồ chơi khác để 2 em có thể chơi chung với nhau.

Có dịp chơi chung với các bé cùng tuổi, là dịp tốt để bé sinh hoạt với bạn và bắt đầu có khái niệm về vật sở hữu, những gì là của riêng bé, của riêng bạn, chia sẻ, xin phép và tôn trọng đồ vật của nhau.



Ghi chú