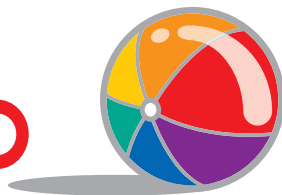


4 biện pháp

& AN TOÀN



biện pháp AN TOÀN



Ngày hoàn tất

1 Con Thấy Gì?

2 Đội Nón An Toàn Lên Nào!

3 Con Sắp Điện Thoại Cho Ai Vậy?

4 9-1-1

5 Bé Bơi Lội

Tên _____

Phần này giúp bạn các hướng dẫn quan trọng để bảo đảm sự an toàn cho em bé.

Ngày hoàn tất

6 Nhân Viên Cứu Hỏa Tí Hon

7 Vẫy Chào Người Cảnh Sát!

8 Cuộc Đi Bộ An Toàn

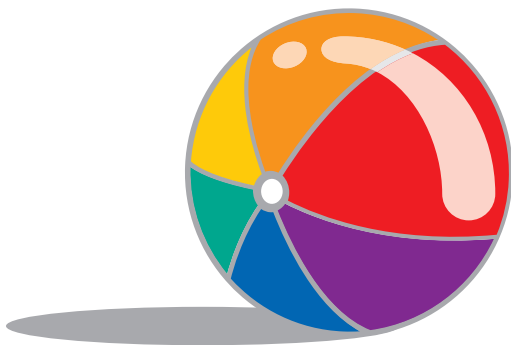
9 Luật Giao Thông

10 Gõ Cửa

★ Chúc Mừng!

Con Thấy Gì?

Khi con bạn càng lớn, bạn càng nên để ý đến sự an toàn của bé trong nhà. Bạn hãy đi bằng đầu gối sao cho ngang tầm nhìn của bé. Lúc này bạn sẽ thấy được những gì bé nhìn thấy ở độ cao tương tự. Thử hình dung xem có điều gì không an toàn nếu bé đụng vào? Bạn có thể với lấy thuốc men hay các chất lau rửa nhà? Bạn có thấy những vật gì nhọn ngang tầm mắt không? Cho dù con bạn không còn là em bé nữa nhưng có nhiều vật nguy hiểm trong nhà mà bạn nên thận trọng!



Đội Nón An Toàn Lên Nào!

Thông thường bé 4, 5 tuổi có thể chạy xe 3 bánh, xe máy hoặc xe đạp. Bạn cần mua và cho bé đội nón an toàn. Đây là luật và nó cũng giúp bảo vệ đầu của bé trong trường hợp té xe. Có thể bé sẽ không quen đội nón ngay hoặc bé không thích đội nón. Bạn có thể dẫn bé đi mua và để bé tự chọn nón. Nếu bé muốn, để bé dùng bút lông hoặc thuốc sơn móng tay vẽ hình và kiểu trang trí hấp dẫn trên nón. Tìm những hình dán mà bé thích để dán lên nón cho đẹp và vừa ý bé. Bạn cần làm gương bằng cách đội nón an toàn mỗi khi chạy xe đạp hoặc xe gắn máy.



2

Con Sắp Điện Thoại Cho Ai Vây?

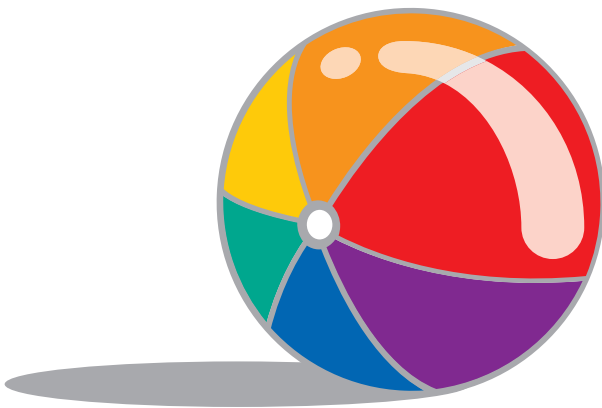
Không ai thích gặp phải chuyện khẩn cấp trong nhà. Tuy nhiên, phòng bệnh hơn chữa bệnh. Và trong lúc có chuyện khẩn, mọi người hay bị bối rối. Do đó bạn nên dán những số điện thoại cấp cứu, nhà thương, chữa lửa và địa chỉ nhà cùng những dữ kiện quan trọng gần cái điện thoại. Bạn cũng nên học để biết cách làm Hô Hấp Nhân Tạo (CPR) và Cấp Cứu trẻ em và người lớn. Bạn hãy gọi điện thoại cho một bệnh viện gần nhà hoặc Hội Hồng Thập Tự để biết thêm chi tiết về các lớp học này. Nói chuyện với bác sĩ của con bạn về các vật liệu hoặc thuốc men cần có ở nhà và bạn hãy viết cách sử dụng chúng xuống giấy. Khi để con cho người khác trông nom, bạn cần cho họ biết:

- Bạn để các số điện thoại cần thiết ở đâu
- Bạn sẽ đi đâu và liên lạc bạn bằng cách nào
- Địa chỉ nơi con bạn ở với người giữ trẻ để cho nhân viên cấp cứu biết khi cần
- Bạn để thuốc men ở đâu và cách cho uống thuốc

Nếu người lớn nào thường hay trông nom con bạn, bạn nên cho người này học Hô Hấp Nhân Tạo (CPR) và Cấp Cứu nữa.

9-1-1

Con bạn đủ lớn để biết bấm số điện thoại 9-1-1 khi gặp chuyện khẩn. Dạy bé cách bấm số này trên điện thoại. Hãy nói “chín, một, một” mà không nói “chín, mười một” vì trên máy điện thoại không có số “11.” Bạn có thể tháo dây điện thoại ra để bé tập bấm mà máy không nổi đường dây đến tổng đài. Dạy bé rằng chỉ bấm số này khi có chuyện xảy ra mà không có ai xung quanh để giúp đỡ. Nói với bé rằng cảnh sát sẽ trả lời điện thoại và đến giúp khi bé cần. Bạn không cần phải kể những trường hợp khẩn cấp cụ thể vì nó có thể làm bé sợ. Chỉ nói với bé đây là số điện thoại quan trọng cần biết.



Bé Bơi Lội

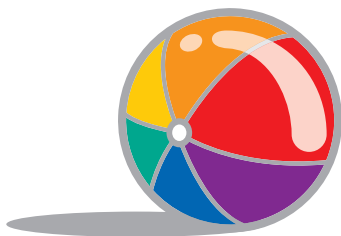
Dù biết bơi, điều quan trọng bé cần nhớ là luôn phải có người lớn biết bơi trông coi khi bé bơi trong hồ. Thường thường cha mẹ cảm thấy con mình an toàn khi có đeo phao lúc bơi lội. Nhưng những thứ này đều là đồ chơi. Chúng không bảo vệ bé khỏi bị chết đuối. Hãy nhớ lúc nào cũng cần phải có một người lớn trông hồ bơi và bảo vệ bé! Hãy học lớp Hồ Hấp Nhân Tạo (CPR) để biết cách cấp cứu khi cần thiết. Bạn hãy gọi điện thoại cho một bệnh viện gần nhà hoặc Hội Hồng Thập Tự để biết thêm chi tiết về các lớp học này.





Nhân Viên Cứu Hỏa Tí Hon

Con bạn có lẽ rất thích thú khi xem xe cứu hỏa chạy trên đường. Tưởng tượng xem bé sẽ vui như thế nào khi gặp được một nhân viên cứu hỏa thực sự! Đa số những sở cứu hỏa đều không ngại cho bé đến thăm và giải thích về phòng cháy chữa cháy. Gọi điện thoại cho sở cứu hỏa gần nhà lấy hẹn dẫn con bạn đến tham quan. Nếu họ không cho phép, bạn hãy hỏi xem họ có thể đến trường học hoặc nơi nào đó trong cộng đồng để thuyết trình. Điều quan trọng là bé cần tin rằng có những người trong cộng đồng sẽ giúp bé khi cần thiết!



Vẫy Chào Người Cảnh Sát!

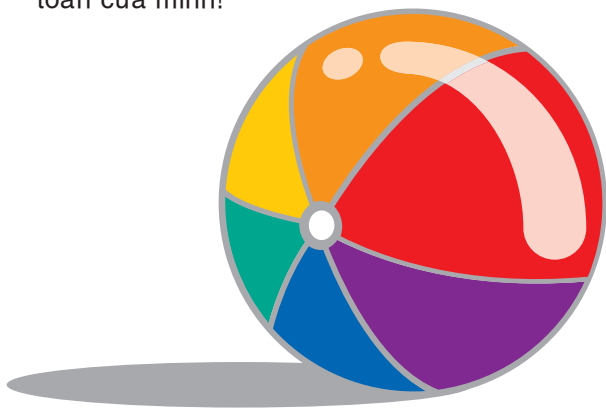
Con bạn cần biết và tin tưởng những người cảnh sát. Có thể bé sẽ cần cảnh sát bảo vệ. Nếu lỡ bé bị lạc, người tốt nhất có thể giúp bé là cảnh sát. Cách hữu hiệu nhất để tạo cho bé niềm tin vào cảnh sát là có một thái độ tốt đẹp với cảnh sát. Khi bạn đang lái xe hoặc gặp cảnh sát, chỉ họ cho bé thấy và nói bé vẫy tay chào cảnh sát. Nếu bạn đang đi bộ và gặp một người cảnh sát đi qua, khuyến khích bé chào và nói chuyện với cảnh sát nếu ông ta không quá bận rộn.



7

Cuộc Đi Bộ An Toàn

Nói với con bạn rằng có 3 thứ việc: 1) Những việc An Toàn, 2) Những việc An Toàn khi có Người Lớn, và 3) Những việc Không An Toàn (Nguy Hiểm). Dẫn bé theo “Cuộc Đi Bộ An Toàn.” Khi bạn đi ngang qua bất cứ vật gì, nói cho bé biết vật ấy thuộc vào thể loại nào. Thí dụ, trong nhà tắm, cái bàn cầu an toàn, bồn tắm an toàn khi có người lớn và dao cạo râu không bao giờ an toàn cho trẻ em. Ở ngoài, trái banh an toàn, xe cộ an toàn khi có người lớn và băng qua đường khi không có lần kể cho người đi bộ là không an toàn. Để con bạn phân biệt lúc nào là an toàn, lúc nào không. Bạn đang giúp bé học cách lo cho bản thân và sự an toàn của mình!



Luật Giao Thông

Khi bạn đang lái hoặc đi xe trên đường, chỉ cho bé những bảng hiệu lưu thông. Nói về bảng Dừng Lại. Nó luôn là màu đỏ và có chữ STOP ở trên đó. Bảng hiệu giới hạn vận tốc có số và cho biết ta có thể lái xe với vận tốc an toàn là bao nhiêu. Chỉ cho con bạn thấy lối băng qua đường và băng qua đường rầy xe lửa dành cho người đi bộ. Nói chuyện về những bảng hiệu – chúng có nghĩa gì, tại sao chúng rất quan trọng và những quy luật mà các bảng hiệu này cho chúng ta biết để giữ an toàn.



Gõ Cửa

Con của bạn có vui khi nghe tiếng gõ cửa không? Ở tuổi này bé có thể tự mở cửa. Bé cũng đủ lớn để biết không được mở cửa khi không có người lớn đứng cạnh. Giải thích cho bé biết rằng đôi khi có người lạ đến nhà. Sau khi giải thích xong, bạn nên tập với bé. Để một người bạn hoặc thân nhân ra khỏi nhà và gõ cửa. Để bé tập nói cho bạn biết có người đến nhà trước khi mở cửa. Nếu bé quên, đừng nên giận dữ. Cứ tập lại với bé! Bạn vẫn nên khóa cửa và cài khóa an toàn cao quá tầm với của bé.



10

bốn và năm tuổi

Ghi chú