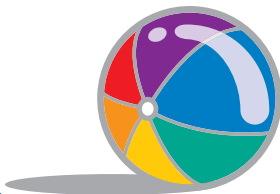


xây dựng

Mối Liên Hệ



xây dựng Mối Liên Hệ



Ngày hoàn tất

1 Bé Giỏi Quá!

2 Hãy Dừng Lời Nói

3 Cám Ơn!

4 Hẹn Bạn Đi Chơi

5 A Lô?

Tên _____

Các trò chơi này sẽ giúp bé phát triển một cái nhìn tích cực cho bản thân bé và khả năng liên hệ thuận thảo với người khác.

Ngày hoàn tất

6 Luyện Trí Nhớ

7 Xem và Học Hỏi

8 Bố Đang Nghe Đây!

9 Con Có Thể Giúp Được

10 Bé Là Một Bạn Tốt

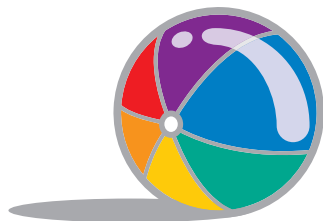
★ Chúc Mừng!

Bé Giỏi Quá!

Khi bạn thấy bé làm tốt việc gì, hãy cho bé biết bạn rất hạnh diện vì bé! Thí dụ bạn có một đĩa ăn cơm dành cho “bé giỏi” mà bạn chỉ dùng mỗi khi bé làm chuyện gì đáng được tán thưởng. Hoặc bạn có những tờ giấy để dán lên áo khi bé làm chuyện tốt. Thí dụ, khi con bạn chơi với em bé một cách dịu dàng, bạn nói **Con giỏi quá, chơi với em bé dịu dàng như thế. Tối nay con sẽ được ăn bằng đĩa dành cho “bé giỏi” nhé!** Hoặc là **Tối nay mẹ sẽ cho con tờ giấy “bé giỏi”!** Bạn nhớ nói là việc bé làm rất tốt – điển hình khi bé biết chia sẻ và tử tế với người khác, biết dọn dẹp đồ chơi hoặc biết viết tên mình.

Thực hành: Để bé là người “khám phá” ra những người khác làm việc tốt. Dạy cho bé biết nói với người khác rằng bé trân quý những đức tính, tình bạn và năng khiếu của họ.

Tưởng thưởng con bạn khi bé ngoan ngoãn hoặc khen ngợi khi bé giỏi giúp con bạn học làm điều tốt và có thêm sự tự tin vào khả năng của bé.



Hãy Dừng Lời Nói

Có khi con bạn khó chịu hay giận dữ và bé dấm đá để gây chú ý. Bạn cần cho bé biết không được làm như vậy. Hãy nói với con bạn không được dấm đá hoặc cắn mà cần phải “dùng lời nói.” Cho bé thí dụ cách nào để giải bày tâm trạng hoặc nguyện vọng của bé. Thí dụ, **Katie, con không được dấm đá. Con cần phải dùng lời nói. Con có đang tức giận không? Nói, “Con đang giận.” Tại sao con giận dữ vậy, vì con muốn món đồ chơi đó à? Nói là con muốn chơi cái đó mà bạn ấy lấy của con.** Nói chuyện với con bạn và giúp bé giải quyết vấn đề (chia phiên nhau chơi, tìm đồ chơi khác).

Thực hành: Có thể con bạn cần được nghe nhắc nhở nhiều lần để tập dùng lời nói thay vì dùng chân tay. Cứ đưa bé thí dụ những trường hợp cũng như cách giải quyết bằng lời nói. Khi bạn thấy bé biết dùng lời nói mà bạn không cần nhắc, hãy khen ngợi và khuyến khích bé tiếp tục ngoan như vậy.

Con bạn đang học cách hòa thuận với mọi người và dùng lời nói thay vì chân tay để giải quyết vấn đề.



Cám Ơn!

Lần sau, khi bé nhận quà của bè bạn hay thân nhân, bạn hãy giúp bé viết thư cám ơn. Bé có thể tô màu một tờ giấy xếp đôi như một tấm thiệp.

Hoặc bạn hoặc chính bé có thể viết vài lời cám ơn. Nhắc con bạn nói Cám Ơn và bảo bé nói cho người tặng quà biết bé thích gì nhất ở món quà này. Chỉ bé cách viết địa chỉ trên bì thư và dán tem.

Thực hành: Để bé vẽ hình bé và món quà trên tấm thiệp cám ơn này.

Con bạn đang học nói “Cám Ơn” khi người khác tốt với bé.

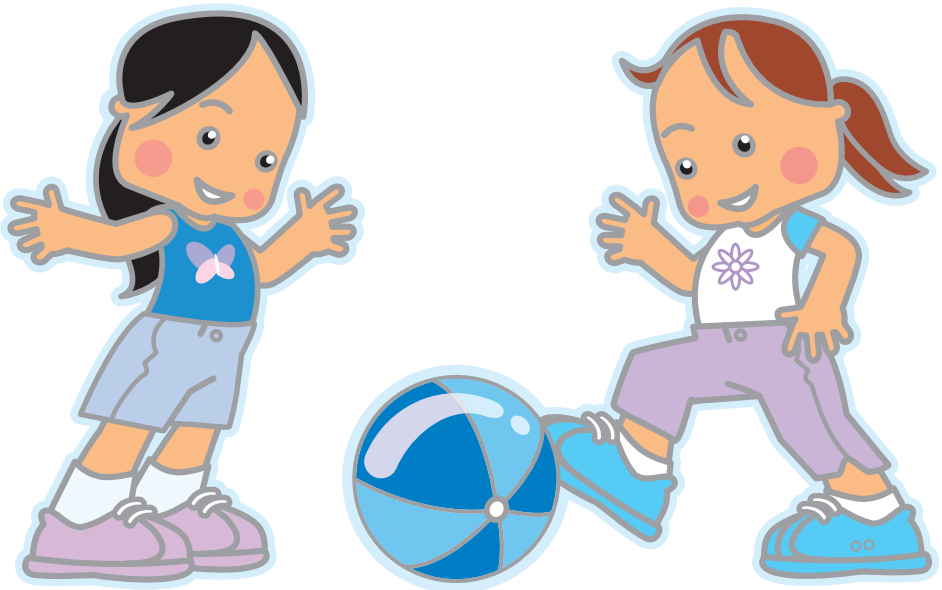


Hẹn Bạn Đi Chơi

Hãy dành thời gian nhất định mỗi tuần hoặc mỗi tháng để bé hẹn một bạn cùng đi chơi. Khi có hẹn chơi với bạn theo thông lệ như vậy sẽ giúp bé tạo một tình bạn tốt. Và bé sẽ bắt đầu mong đến ngày được gặp và chơi với bạn!

Thực hành: Để con bạn đặt ra trò chơi hoặc chương trình cho buổi hẹn này.

Con bạn đang học trông chờ được gặp bạn. Bé cũng đang học cách chuẩn bị đón bạn và duy trì tình bạn, nhưng đôi khi bạn vẫn cần giúp bé giữ hòa thuận với bạn bè.



4

A LÔ?

Điện thoại và Internet là những phương tiện hữu hiệu giúp chúng ta giữ liên lạc với nhau. Khuyến khích con bạn chia sẻ những sự kiện trong cuộc sống hàng ngày với bè bạn và thân nhân bằng những phương tiện trên. Bạn nói, **Con có muốn gọi điện thoại cho Bà và kể về buổi đi chơi ở công viên hôm nay không? Mẹ biết là Bà rất thích nghe đó! Để bé giúp bạn bấm số điện thoại, nói tên của bé và hỏi, Bà có ở đó không?** Nhiều người có hệ thống Internet và email. Bạn có thể đánh máy những gì bé muốn nói rồi email đi!

Thực hành: Dành ra thời gian mỗi tuần hoặc mỗi tháng để gọi điện thoại cho bạn bè và thân nhân. Giúp bé giữ một danh sách những điều cần nói.

Con bạn đang học cách xã giao và đối thoại, bao gồm nghe, chia sẻ dữ kiện, hỏi và đáp.



Trò Chơi Trí Nhớ

Để 5 món đồ chơi hoặc những vật quen thuộc với bé lên một cái khay hoặc nắp hộp bé có thể nhìn thấy rõ ràng. Thí dụ một cây viết màu, chìa khóa, một quả táo, chiếc xe và 1 cái muỗng. Cho bé coi tất cả những vật này trên khay qua một lần. Nói với bé rằng bạn sẽ lấy bớt những món này đi trong khi bé không nhìn và bé đoán xem cái gì đã bị lấy đi. Sau đó để bé quay mặt đi hay bịt mắt lại. Bạn giấu một món đồ sau lưng và bảo bé nhìn lên khay. Xem bé có biết vật nào đã bị lấy đi không. Bạn có thể làm trò này khó hơn bằng cách giấu nhiều vật một lúc. Để bé đoán ngược lại bạn.

Thực hành: Lấy đi nhiều vật một lúc để xem bé có nhớ 2 hay 3 vật nào bị lấy đi hay không.

Con bạn đang học phép xã giao khi chơi với bạn, bé cũng học tuân theo nội quy và theo thứ tự. Khi bé đoán đúng những vật bạn giấu đi, bé tăng thêm sự tự tin.





Xem và Học Hỏi

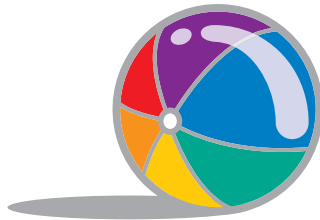
Hãy nhớ rằng bé đang học về mối quan hệ tình cảm bằng cách quan sát bạn liên hệ với người khác. Bạn hãy cố gắng làm gương tốt cho bé noi theo. Biểu lộ tình cảm, ngay cả khi đang khó chịu. Thí dụ bạn có thể nói như sau:

Bố đang rất bực là Bob đến trễ. Nhưng dù bố đang giận lắm nhưng Bob vẫn là bạn của bố. Bố sẽ nói ông ấy cố gắng đến đúng giờ lần sau.

Nếu bạn đang gặp trở ngại không thể hòa thuận được với một thành viên trong gia đình, bạn nên nghĩ đến việc đi gặp một cố vấn gia đình. Muốn biết thêm chi tiết về các dịch vụ miễn phí hoặc giảm giá, bạn có thể liên lạc về Info Link Orange County tại 888-600-4357.

Thực hành: Lần sau khi con bạn giận dữ, hãy bảo bé giải bày tâm trạng và tìm ra ít nhất là 2 giải pháp giúp bé cảm thấy dễ chịu hơn.

Con bạn đang học điều quan trọng là mình nên bày tỏ tâm trạng và tìm cách giải quyết vấn đề.



7

Bố Đang Nghe Đây!

Khi con bạn nói chuyện, bạn cố gắng nghe và nhìn thẳng vào bé, cho bé biết bạn đang lắng nghe bé nói gì. Hỏi câu hỏi để giúp bé kể chuyện, thí dụ:

Rồi cái gì xảy ra nữa? hoặc

Ông ấy nói gì?

Cho bé biết là bạn rất muốn biết bé đang nghĩ gì và tâm trạng của bé quan trọng đối với bạn bằng cách đáp lại rằng:

Nó làm con khó chịu qua ha hoặc

Con có vẻ vui lắm ha!

Thực hành: Khi bé kể cho bạn nghe một câu chuyện hay, bảo bé kể cho người khác nghe nữa. Bạn có thể nói, Câu chuyện đó hay quá! Bố nghĩ Mẹ cũng muốn nghe nữa đó!

Con bạn đang học cách bày tỏ tâm trạng. Bé cũng đang học được rằng bé là một người quan trọng và có những ý tưởng hay để chia sẻ.



Con Có Thể Giúp Được

Tìm những việc bé có thể giúp bạn và những người xung quanh. Khen bé bằng cách nói Con thật là giỏi và có ích! Cảm ơn con đã... Vào tuổi này, bé có khả năng làm được nhiều việc hữu ích rồi! Bé có thể bung đồ, tìm kiếm, dọn dẹp, xếp chén bát lên bàn ăn và giúp những việc vặt trong nhà..

Thực hành: Nghĩ ra vài việc bé có thể làm trong nhà, thí dụ như cho mèo ăn, dọn bàn, lượm cất những đồ chơi của em nhỏ. Cho bé biết rằng bé giúp gia đình rất nhiều khi làm những việc này!

Con bạn đang học cách làm việc trong một nhóm. Bé học được rằng bé là một thành viên hữu ích trong gia đình.

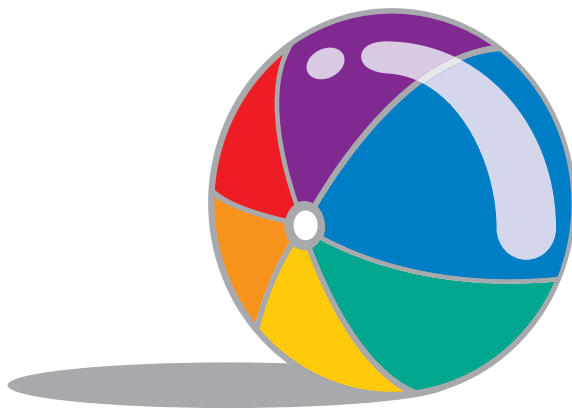


Con Là Một Bạn Tốt

Cho bé biết thế nào là một người bạn tốt. Hỏi bé bạn tốt thường làm những gì và bạn tốt cư xử ra sao. Chú ý khi bé chơi với các bạn khác và cho bé biết khi nào bé là một người bạn tốt. Thí dụ, bạn nói, **Mẹ thấy con đưa cái xô cho Thomas dùng. Con là một người bạn tốt khi con biết chơi đồ chơi chung với bạn!**

Thực hành: Khi con bạn gặp rắc rối với một bé khác, nhắc bé hãy nghĩ đến thế nào là một người bạn tốt. Bảo bé nói bé không thích gì về lối cư xử của bạn mình và bé sẽ giải quyết việc này ra sao.

Bé đang học rằng một người bạn tốt bé cần đối xử tử tế và vui vẻ với bè bạn. Bé cũng đang học cách cư xử với trẻ em khác.



Ghi chú